

被扶養者(40歳以上)の皆様方へ

## 被扶養者(家族)健康診断のご案内

### 健康管理の第一歩は定期的な健診から！

当健康保険組合では、ご家族のみなさんの疾病予防事業として人間ドックなどの健康診断を実施しています。

健康診断の第一の目的は、がん・心臓病・脳卒中・糖尿病などの生活習慣病を早期に発見することにあります。

当健康保険組合の状況(全国平均との比較)を裏面に掲載しています。ご参照ください。

※ 年1回の健康診断の受診は、法律により義務化されています。

※ 健康診断の受診者が少なかった場合、健康保険組合が負担する後期高齢者医療制度の支援金が増えることとなります。そうすると、最終的に保険料の増加につながり、皆様に影響を及ぼします。

そこで、当健康保険組合では、ご家族の皆さま方の健康寿命延伸に向けた健康管理のために“3種類の被扶養者健診”を用意しました。

次のいずれか(A・B・C)の健診を選び、早めの受診をお願いします！！

### A 特定健診(メタボ健診)

「受診時間が短く、自己負担なしで受けられます」

- 同封の「受診券」でお近くの契約先医療機関で受診することができます。
  - ※ 事前予約のうえ、受診願います。
  - ※ 契約健診機関は当健保組合ホームページ(トップページ)「特定健診実施施設検索」により検索できます。(または、当健康保険組合へ照会ください。)
- 費用は健康保険組合が全額負担します。
- 受診方法等は同封の「特定健康診査等のご案内」(藤色)をご覧ください。

### B 家族巡回健診

「お住まいの近くの会場で充実した健診が受けられます」

- 契約先は(一財)京都工場保健会です。
- 受診方法等は同封の「2019健康診断受診ガイド(白黒)」をご覧ください。
  - ※ 受診申込みは「健康診断申込用紙」に必要事項を記入いただき送付ください。
  - ※ 健康保険組合よりの補助がありますが、一部自己負担がありますのでご留意ください。  
【例】基本検査のみでの自己負担額は3,880円(健保組合が8,000円補助します。)
- 巡回健診会場(日程)は全国にわたっています。  
今回、同封した「健康診断会場一覧」は近畿地区のみとさせていただきました。全国の「会場一覧」は、当健保組合ホームページ(INFORMATION内)「2019年05月10日:巡回健診会場一覧(全国版)」に掲載していますのでご参照ください。



■ お問い合わせ先(契約健診機関)

(一財)京都工場保健会 事業推進課 被扶養者健康診断係 (☎ 0120-89-1290)

## C 人間ドック

「より詳細に健康状態を調べたい方に適しています」

- 基本検査のみの場合で、健康保険組合が20,000円補助します。(婦人科健診・脳ドックにも別途補助があります。)
- 実施方法等は当健康保険組合または被保険者の方が勤務する事業所でご確認ください。
- 当健康保険組合ホームページ(★保健事業▷病気の予防に▷人間ドック)もご参照願います。

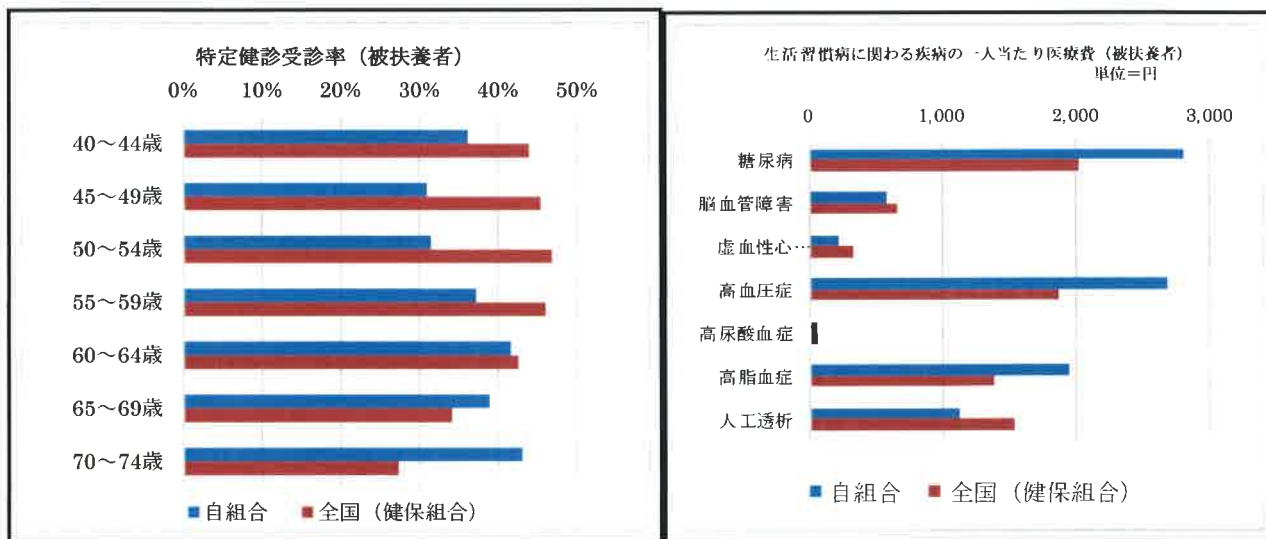
上記の3種類の健診では、それぞれ実施する健診項目に違いがあります。A・Bについては同封のパンフレットに掲載していますので参照願います。または、当健康保険組合へ照会ください。

## その他

- パートなどの勤務先や市町村が実施する健康診断を受診された方は、「健診結果の写し」を提出いただくことで受診済にカウントされます(特定健診の全項目を満たしている場合のみ)。
- 当健康保険組合へ電話連絡(☎06-6482-3288)をいただきますと“返信用封筒と簡単な質問票”をお送りします。ご返送願います。  
★ 返信いただいた方には「記念品(QUOカード)」を進呈いたします(自宅へ郵送)。

★ 参考までにご一読ください！

当健康保険組合の状況を、全国健康保険組合の平均値と比較してみました(平成29年度)。



- ① 家族の皆様方の特定健診受診率が低調となっています。特に40歳から59歳までの方の受診率が全国平均を大きく下回っています(上記左図)。
- ② 家族の皆様方にかかる「生活習慣病関連の医療費(加入者一人当たり金額)」では「糖尿病」、「高血圧症」が全国平均から突出しています(上記右図)。  
高血圧症や糖尿病は自覚症状なく進行し、さまざまな病気を引き起こすため、サイレントキラー(静かなる殺し屋)と呼ばれています。重症化や合併症は、命を脅やかしたり、老後の生活設計に大きな影響を及ぼしかねません。

**健康診断の受診により、ご自身の健康状態を把握し生活習慣を改善することは、重症化予防のための第一歩となります。**

**将来(老後)の円満な家族生活を築くためにも必ず、年に一回は、健康診断を受けましょう！！**