

健康保険組合 卒煙プロジェクト

忙しく頑張る人のための新しい“卒”煙プログラム

医師開発アプリ

オンライン面談

禁煙補助剤

医師開発アプリ「ascure卒煙」と保健師・
看護師・薬剤師などによる禁煙指導を
ビデオ通話にて「完全オンライン」で提供。
禁煙補助剤はご自宅にお届けします。

いまなら参加費

健保組合が費用を全額補助。
自己負担無しで、ご参加いただけます。

0円

申し込み期限 2020年2月28日

ご参加可能人数 お申し込みの時期によっては、申し込み
多数で募集を締め切っている可能性が
ございます。ご希望の場合はお早めに
お申し込み下さい！



プログラムの参加方法

① App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくは右のQRコードからアプリをダウンロードしてください。ダウンロード後はアプリを開いて、手順に従って登録を進めてください。



- ② 招待コードに「195815」を入力してください。
- ③ アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。

下記が参加条件になりますので、ご確認ください。

1. アプリが利用できる方(動作環境 OS (iPhone 9.0以上 / android 5.0以上のスマートフォン、タブレット利用は不可。)
2. 完全禁煙をご希望の方(減煙や電子タバコ・加熱式タバコの使用は不可。)
3. かつ病の既往歴がない方(かつ病の既往歴がある方は主治医の許可が必要です。)

お悩みの方は、まず担当窓口へ

ご利用までのステップで、ご不明な点がある方お問い合わせください。

卒煙カスタマーサクセスチーム

Mail: ascure.bizdev@cureapp.jp



1 医師開発の専用アプリと医薬品が、6ヶ月しっかりサポート。



2 信頼できる指導員とオンラインビデオ通話で通う手間いらず。土曜も20時まで。



面談時間 (予約制)

火曜～土曜日 12:00～20:00 (1回30～45分)

指導員は、禁煙学会・禁煙科学会認定の指導資格を持つ看護師・薬剤師・管理栄養士です。時間をかけてお話を伺い、しっかりアドバイスいたします。初回から最後までオンライン通話なので通う手間がかかりません。

ご参加の条件 以下に当てはまる方はご参加いただけませんのでご注意ください。

・アプリを利用できない方

以下の動作環境を満たさないスマートフォンの場合、アプリが正常に使用できない可能性があります。

対象となるOS:

iPhone: OS 9.0以上 / android: OS 5.0以上のスマートフォン

※PC・タブレットはご利用できません

・禁煙を希望されない方

例として、本数を減らす減煙が目的 / 加熱式たばこを続けたい / 半強制での参加 / 機会喫煙は続けたい

・うつ病と診断されたことがある人

医師のもとでの禁煙を推奨します。

※禁煙時の離脱症状により、うつ病を悪化させることがあります。

プログラムの参加方法

1. aszure卒煙アプリをダウンロードしてください。

ダウンロードはこちらから



検索してダウンロード



Playストア(Androidの方)またはApp Store(iPhoneの方)で検索してください。

aszure卒煙

検索

2. アプリの手順に従って登録を進めてください。

3. 招待コードに「195815」を入力してください。

4. 指導の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。

費用、参加方法などのお問い合わせ先

尼崎機械金属健康保険組合 ☎06-6482-3288